

Regulamin

Policzna - Czarnolas 7,5 km - 23.06.2018

Bieg w ramach XXVII Sobótek Czarnoleskich

Cel imprezy:

Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu

Promocja miejscowości związanych z Janem Kochanowskim (Policzna, Czarnolas)

Propagowanie zdrowego stylu życia

Organizator:

Stowarzyszenie biegowe –Zwoleń Biega.

Osoba odpowiedzialna za całość: Krzysztof Cywka

ul. Kochanowskiego 96 26-700 Zwoleń

przy współudziale:

Gmina Policzna

Partnerzy medialni: Echo Dnia, Zwolen24, Głos Zwoleński

Termin i miejsce biegu:

Biuro zawodów, Czarnolas, parking przed Muzeum Kochanowskiego (na miejsce startu przewieziemy zawodników autobusem)

23.06.2018 - Bieg Główny około 7,5 km - godz. 17.00 - Start Policzna – Park Dworski,

Meta – Brama muzeum w Czarnolesie

Bieg Główny – 7,5km (asfalt) – start – limit w biegu głównym wynosi 100 zawodników

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

Dodatkowe klasyfikacje:

- kategoria: Mieszkaniec i mieszkanka Gminy Policzna (pierwsze miejsce) - Puchary

Nagrody w biegu głównym:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu na 7,5 km za miejsca I – III nagrody :

Puchary (nagrody rzeczowe)

Wszyscy uczestnicy na mecie otrzymują pamiątkowe medale, i napoje.

Pakiet startowy w biegu głównym:

- Medal, woda, inne napoje (w skład pakietu mogą pojawić się inne gadzety w zależności od hojności sponsorów)

Uczestnictwo:

W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy urodzeni przed 2004 roku (w dniu zawodów mają ukończone 14 lat) i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia do biegu głównego:

- elektronicznie do 15.06.2017 na stronach:

<https://dostartu.pl/bieg-policzna-czarnolas-v2450.pl.html>

- w biurze zawodów w dniu biegu od godz.14.00 – 16.00 w miarę wolnych miejsc

- limit w biegu głównym wynosi 100 zawodników – za pełne zgłoszenie w biegu głównym uważa się zapisanie na bieg oraz podpisanie oświadczenia uczestnika w biurze zawodów oraz uiszczenie stosownej opłaty startowej.

Opłata startowa biegu głównego:

10 zł – dla zawodników którzy dokonają wpłaty przelewem do 15.05.2017 na numer konta

Stowarzyszenie biegowe - Zwoleń Biega. Numer rachunku bankowego:

54102043170000530203824257 PKO BP oddział w Zwoleniu. W tytule przelewu prosimy podać Imię i Nazwisko osoby startującej.

Zawodnicy Gminy Policzna – zwolnieni całkowicie z opłaty, pod warunkiem zapisania się online do 15.06.2017

Postanowienia końcowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- organizator zapewnia miejsce na przebranie

-trasa oznakowana co 1km

- na drogach obowiązują przepisy ruchu drogowego

- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad bezpieczeństwa,
- stosowania się do poleceń wydawanych przez zabezpieczających Bieg Policjantów,
Strażaków z OSP oraz wolontariuszy w żółtych koszulkach Organizatora.
- na początku peletonu jedzie rowerzysta w oznakowanej kamizelce odblaskowej
- za ostatnim zawodnikiem jedzie rowerzysta w oznakowanej kamizelce odblaskowej
- punkt pomocy medycznej znajduje się na linii startu, mety i zabezpieczony jest przez organizatora
- organizator zapewnia wodę po biegu,
- kontakt : 609295218