

# REGULAMIN ZAJĘĆ FITNESS

## Zespół Placówek Oświatowych Policzna

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach fitness jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu.
2. W zajęciach fitness mogą brać udział osoby, które ukończyły 16 rok życia, są mieszkańcami Gminy Policzna.
3. Zapisu na zajęcia można dokonać osobiście u instruktora.
4. Zajęcia fitness są bezpłatne, trwają 60 minut odbywać się będą w każdy czwartek o godz. 18.20. W przypadku spóźnienia przekraczającego 5 minut ze względów bezpieczeństwa nie można brać udziału w zajęciach.
5. Przed przystąpieniem do pierwszych zajęć uczestnik ma obowiązek wypełnić i podpisać krótki formularz rejestracyjny zawierający: imię, nazwisko, numer telefonu, adres e-mail oraz oświadczenie o stanie zdrowia. Organizator zobowiązuje się do wykorzystania tych danych jedynie w sytuacjach związanych z organizacją zajęć fitness.
6. Organizator ma prawo odwołać zajęcia, zmienić termin zajęć jednorazowo oraz na stałe, gdy wymagają tego zmiany organizacyjne, o czym poinformuje (poprzez wysłanie wiadomości tekstowej sms, e-mailem lub osobiście) osoby zgłoszone na dane zajęcia.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć, jeśli ilość uczestników jest mniejsza niż 3 osoby.
8. Przed wejściem na salę obowiązuje zmiana obuwia na przeznaczone do ćwiczeń fitness (nawet w ciepłych porach roku). Osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w zajęciach.
9. Podczas zajęć z użyciem mat uczestnicy zobowiązani są posiadać ręcznik, który należy położyć na macie w celu zachowania higieny.
10. W trakcie zajęć na sali mogą przebywać tylko i wyłącznie osoby, które uczestniczą w zajęciach fitness.
11. O opuszczenie zajęć mogą zostać poproszone osoby, które nie zastosują się do niniejszego regulaminu, będą pod wpływem alkoholu lub innych niedozwolonych środków odurzających, ich zachowanie będzie przeszkadzało innym uczestnikom lub będzie zagrażało bezpieczeństwu osób i wyposażeniu sali. Osoby uczęszczające na

zajęcia fitness zobowiązują się do poszanowania praw i godności pracowników i uczestników aerobiku.

12. Organizator nie odpowiada za wartościowe przedmioty pozostawione przez uczestników zajęć fitness na terenie obiektu.
13. Zapisując się na zajęcia fitness uczestnik jest świadom własnego stanu zdrowia oraz kondycji fizycznej. Zapisanie się na zajęcia fitness jest równoznaczne z deklaracją braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu zajęciach.
14. W razie zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości prosimy o niezwłoczne poinformowanie prowadzącego lub organizatora.
15. W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyzja należy do organizatora zajęć.
16. Organizatorem zajęć jest Gmina Policzna.