

# REGULAMIN KONKURSU „LGD od kuchni”

## § 1.

### Organizator konkursu

1. Organizatorem konkursu jest:  
**Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój”**, zwana dalej Organizatorem.
2. Dane kontaktowe Organizatora:  
**Adres do korespondencji:** Zwoleń, ul. Wojska Polskiego 78, 26-700 Zwoleń, tel. 48 676 20 29;  
**e-mail:** [stowarzyszeniedir@tlen.pl](mailto:stowarzyszeniedir@tlen.pl) / **www:** [www: www.dir.zwolen.com](http://www.dir.zwolen.com)

## § 2.

### Zasady konkursu

1. Niniejszy Regulamin określa warunki, zasady oraz czas trwania konkursu pt. „LGD od kuchni”.
2. Konkurs trwa od dnia **06 kwietnia 2020 r.** do dnia **29 maja 2020 r.** (decyduje data wpływu zgłoszenia do biura Stowarzyszenia).
3. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej Stowarzyszenia „Dziedzictwo i Rozwój” pod adresem [www.dir.zwolen.com](http://www.dir.zwolen.com)
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator konkursu.
5. Konkurs współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej, organizowany w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” poddziałanie 19.4 „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

## § 3.

### Przedmiot konkursu

1. **Przedmiotem Konkursu „LGD od kuchni” jest PRZEPIS NA POTRAWĘ nawiązującą do tradycji karnawałowych i wielkanocnych** regionu południowego Mazowsza obejmującego obszar Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój” tj gminy: Ciepielów, Gózd, Jastrzębia, Jedlnia – Letnisko, Kazanów, Miasto Pionki, Pionki, Policzna, Przyłęk, Tczów i Zwoleń.
2. Ocenie konkursowej podlegać będą potrawy karnawałowe i wielkanocne związane z regionem poprzez tradycyjną lokalną recepturę i wykorzystanie lokalnych surowców (wg receptury własnej uczestnika konkursu).
3. Uczestnicy mogą zgłaszać potrawy do konkursu w 5 kategoriach:
  - 1) PRZEKĄSKA/PRZYSTAWKA;
  - 2) ZUPA;
  - 3) DANIE GŁÓWNE;
  - 4) DESER;
  - 5) PRZETWORY.
4. Każdy uczestnik może zgłosić do Konkursu jeden przepis w ramach jednej kategorii, w sumie może nadesłać maksymalnie 5 prac.
5. We wszystkich kategoriach obowiązują wyłącznie prace indywidualne. Ocenie nie podlegają prace zespołowe.

## § 4.

### Cel konkursu

1. Identyfikacja i zgromadzenie wiedzy o lokalnych potrawach i zwyczajach kulinarnych, nawiązujących do tradycji regionu południowego Mazowsza, obejmującego obszar LGD Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój” tj gminy: Ciepielów, Gózd, Jastrzębia, Jedlnia – Letnisko, Kazanów, Miasto Pionki, Pionki, Policzna, Przyłęk, Tczów oraz Zwoleń.



2. Zachowanie w pamięci tradycyjnych przepisów kulinarnych przekazywanych w rodzinach z pokolenia na pokolenie.
3. Nominacja konkursowych potraw do publikacji w książce kucharskiej wydanej przez Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój” w ramach poddziałania 19.4 „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.
4. Promocja dziedzictwa kulinarnego regionu.
5. Ukazanie różnorodności i walorów swojskiej kuchni.
6. Wymiana przepisów kulinarnych.
7. Aktywizacja mieszkańców obszaru LSR.

## § 5.

### Warunki uczestnictwa

1. Konkurs ma charakter otwarty i skierowany jest do wszystkich chętnych osób powyżej **18 roku życia, zamieszkałych na obszarze LGD Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój”** tj gminy: Ciepiałów, Gózd, Jastrzębia, Jedlnia – Letnisko, Kazanów, Miasto Pionki, Pionki, Policzna, Przyłęk, Tczów oraz Zwoleń.
2. Udział w konkursie jest nieodpłatny i dobrowolny.
3. W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora.
4. Osoby, które nie spełnią któregokolwiek z wymogów określonych w niniejszym Regulaminie lub umieszczą niepełne lub nieprawdziwe informacje w formularzu zgłoszeniowym, zostaną automatycznie odrzucone.
5. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest dostarczenie **PRZEPISU NA POTRAWĘ** wraz z własnoręcznie podpisanym przez autora **FORMULARZEM ZGŁOSZENIOWYM** (załącznik nr 1 niniejszego Regulaminu).
6. **Przepis powinien być czytelny i skondensowany oraz zawierać:**
  - 1) **nazwę potrawy w tym nazwę gwarową** (jeśli istnieje);
  - 2) **szczegółową recepturę, w tym składniki/produkty wraz z ilością/gramaturą/miarą, niezbędny sprzęt i akcesoria kuchenne** (zapisując je, stosuj te same jednostki miary);
  - 3) **dokładny sposób wykonania z podziałem na etapy, przewidywany czas i temperaturę przygotowania** (zapisując je, stosuj czasowniki w tej samej formie gramatycznej);
  - 4) **propozycję podania.**
7. Potrawy powinny być wykonane z wykorzystaniem lokalnych produktów z obszaru LGD.
8. Do przepisu należy dołączyć co najmniej jedną **kolorową fotografię zrobioną na jasnym tle**, przedstawiającą samodzielnie wykonaną potrawę, na podstawie przepisu zgłoszonego do Konkursu. Fotografię należy załączyć w postaci pliku cyfrowego w formacie JPG/JPEG o rozdzielczości minimum 300 dpi. Wielkość pliku (jednego zdjęcia) nie może przekroczyć 10 Mb i musi umożliwiać powielanie nadesłanych prac. Na fotografii nie mogą być zamieszczone żadne znaki, cyfry (np. daty).
9. Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji prac niespełniających wymienionych wyżej wymogów oraz naruszające czyjeś dobra, zawierające obraźliwe akcenty.

## § 6.

### Miejsce składania prac konkursowych

1. **Termin zgłoszenia prac** konkursowych wraz z formularzem zgłoszeniowym oraz oświadczeniem upływa z dniem **29.05.2020 r.**
2. Wypełniony i własnoręcznie podpisany formularz zgłoszeniowy należy nadsyłać z dopiskiem „KONKURS LGD od kuchni” na adres e-mail: [stowarzyszeniedir@tlen.pl](mailto:stowarzyszeniedir@tlen.pl) (scan formularza) lub w zamkniętej kopercie, opatrzonej danymi uczestnika, na adres:  

Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój”  
 ul. Wojska Polskiego 78  
 26 – 700 Zwoleń
3. Każde zapisane zdjęcie musi być oznaczone danymi autora, nazwą potrawy oraz nazwą kategorii w której jest zgłaszane.



4. Nadesłanych na konkurs prac oraz nośników danych Organizator nie zwraca.
5. Zgłoszenie przepisu do konkursu jest równoznaczne z akceptacją warunków regulaminu.
6. Za datę przyjęcia zgłoszenia uważa się datę wpłynięcia zgłoszenia do Organizatora. Zgłoszenia, które wpłynęły po terminie, niekompletne lub niezgodne z warunkami niniejszego Regulaminu, a także brak jakiegokolwiek obowiązującego elementu zgłoszenia powoduje nieuwzględnienie go w Konkursie.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie otrzymanie lub opóźnione otrzymanie zgłoszenia z przyczyn od niego niezależnych oraz za ewentualne uszkodzenie lub zaginięcie zgłoszenia w czasie przesyłki.

## § 7.

### Ocena Jury

1. Oceny przepisów konkursowych dokona Jury powołane przez Organizatora.
2. Zadaniem Jury jest:
  - 1) kwalifikacja zgłoszeń,
  - 2) ocena zgłoszonych przepisów konkursowych,
  - 3) przyznanie nagród laureatom Konkursu.
3. Przy ocenie przepisów konkursowych uwzględnia się:
  - 1) zgodność z tematyką i celem konkursu,
  - 2) nawiązanie do tradycji regionu południowego Mazowsza obejmującego obszar LGD,
  - 3) oryginalność przepisu, pomysł,
  - 4) estetyka wykonania potrawy - dokumentacja fotograficzna,
  - 5) szczegółowość, dokładność i skondensowanie opisu.
4. W ramach każdego kryterium jurorzy przyznają od 0 do 5 punktów.

## § 8.

### Rozstrzygnięcie konkursu

1. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi w terminie do dnia **26 czerwca 2020 r.**, poprzez opublikowanie ich na stronie internetowej Organizatora [www.dir.zwolen.com](http://www.dir.zwolen.com)
2. Nagrodzeni uczestnicy zostaną powiadomieni za pośrednictwem poczty elektronicznej lub telefonicznie.
3. Autorzy nagrodzonych prac otrzymają nagrody rzeczowe: podziału nagród dokona Jury po zakończeniu konkursu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany zasad podziału nagród oraz ich nie przyznania.
5. Decyzja jury w sprawie oceny i przyznania nagród jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
6. Odbiór nagród nastąpi we wskazanym przez Organizatora miejscu i czasie. Nagrody nie podlegają zamianie na inne ani zamianie na ekwiwalent pieniężny. Laureaci, którzy nie odbiorą nagrody osobiście w terminie i miejscu wskazanym przez Organizatora, będą mogli to uczynić w innym terminie, po wcześniejszym ustaleniu z Organizatorem. Nagrody przekazywane są laureatom za pisemnym potwierdzeniem odbioru.

## § 9.

### Wykorzystanie złożonych prac

1. Wybrane prace znajdą się w „książce kucharskiej” wydanej jako efekt konkursu. Książka będzie ilustrowana nadesłanymi przez autorów zdjęciami.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia przesłanych tekstów i zmian redakcyjnych.
3. Uczestnik zgłaszający przepis oraz zdjęcie do konkursu oświadcza, że przysługują mu, jako twórcy, autorskie prawa osobiste i majątkowe do zgłoszonego zdjęcia, bez żadnych ograniczeń lub obciążeń na rzecz osób trzecich.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za nielegalne wykorzystanie zdjęć opublikowanych na stronach internetowych Organizatora (w tym kopiowanie, udostępnianie osobom trzecim, sprzedaż zdjęć) przez osoby nieupoważnione.



5. Autor przepisu zobowiązuje się do przeniesienia na Organizatora, na zasadzie wyłączności, nieodpłatnie, autorskie prawa majątkowe i prawa pokrewne do nieograniczonego w czasie korzystania i rozporządzania przepisami oraz zdjęciami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę, powielanie, archiwizację, publiczne udostępnienie, jak również tworzenie przechowywanie i użytkowanie kopii zapasowych i publikację za pośrednictwem dowolnego medium, w tym w wersji elektronicznej w globalnej sieci WWW (Internet) oraz w formie drukowanej. Zgoda zostaje wyrażona bezterminowo, nieodpłatnie i bez ograniczeń podmiotowych i przedmiotowych.
6. Decydując się na udział w niniejszym konkursie uczestnik:
  - a) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach wynikających z regulaminu tego konkursu, dla potrzeb niezbędnych do realizacji przedsięwzięcia w ramach PROW 2014-2020, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku. o Ochronie danych Osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000).
  - b) przyjmuje do wiadomości że Administratorem podanych danych jest Stowarzyszenie "Dziedzictwo i Rozwój", ul. Wojska Polskiego 78, 26-700 Zwoleń.

## § 10.

### Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany zapisów Regulaminu konkursu „LGD od kuchni”.
2. Organizatorowi przysługuje prawo przedłużenia, przerwania lub odwołania konkursu bez wręczenia nagród oraz bez podania przyczyny.
3. Wszelkich informacji udziela: pracownik biura LGD Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój” Pani Justyna Nowicka pod numerem telefonu: 48 676 20 29 lub e-mail; stowarzyszenidir@o2.pl



**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**  
**do konkursu kulinarnego „LGD od kuchni”**  
(Obowiązkowo wypełnia każdy uczestnik)

**CZĘŚĆ I**  
**DANE IDENTYFIKACYJNE**

Imię i Nazwisko autora przepisu	
Wiek	
Adres zamieszkania ( <i>miejsowość, ulica, nr, kod pocztowy, gmina</i> )	
Telefon kontaktowy	
E-mail	

**CZĘŚĆ II**  
**PRZEPIS NA POTRAWĘ**

Kategoria (*zaznacz właściwą znakiem „X”*)

**PRZEKĄSKA/PRZYSTWKA**

Nazwa potrawy i nazwa gwarowa ( <i>jeśli istnieje</i> )	
Opis przedstawiający powiązanie potrawy z tradycją regionu	
Składniki/ produkty wraz z ilością/gramaturą/miarą	
Sprzęt i akcesoria	
Szczegółowy opis sposobu przyrządzania z podziałem na etapy	
Czas i temperatura przygotowania	
Ilość porcji	
Propozycja podania	

**ZUPA**

Nazwa potrawy i nazwa gwarowa ( <i>jeśli istnieje</i> )	
Opis przedstawiający powiązanie potrawy z tradycją regionu	
Składniki/ produkty wraz z ilością/gramaturą/miarą	
Sprzęt i akcesoria	
Szczegółowy opis sposobu przyrządzania z podziałem na etapy	
Czas i temperatura przygotowania	
Ilość porcji	
Propozycja podania	

**DANIE GŁÓWNE**

Nazwa potrawy i nazwa gwarowa ( <i>jeśli istnieje</i> )	
Opis przedstawiający powiązanie potrawy z tradycją regionu	
Składniki/ produkty wraz z ilością/gramaturą/miarą	
Sprzęt i akcesoria	
Szczegółowy opis sposobu przyrządzania z podziałem na etapy	
Czas i temperatura przygotowania	
Ilość porcji	
Propozycja podania	





□ **DESER**

Nazwa potrawy i nazwa gwarowa (jeśli istnieje)	
Opis przedstawiający powiązanie potrawy z tradycją regionu	
Składniki/ produkty wraz z ilością/gramaturą/miarą	
Sprzęt i akcesoria	
Szczegółowy opis sposobu przyrządzania z podziałem na etapy	
Czas i temperatura przygotowania	
Ilość porcji	
Propozycja podania	

□ **PRZETWORY**

Nazwa potrawy i nazwa gwarowa (jeśli istnieje)	
Opis przedstawiający powiązanie potrawy z tradycją regionu	
Składniki/ produkty wraz z ilością/gramaturą/miarą	
Sprzęt i akcesoria	
Szczegółowy opis sposobu przyrządzania z podziałem na etapy	
Czas i temperatura przygotowania	
Ilość porcji	
Propozycja podania	

### CZĘŚĆ III

#### KLAUZULE INFORMACYJNE DOTYCZĄCE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

##### I. Przyjmuję do wiadomości, że:

1. administratorem moich danych osobowych jest **Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój” w Zwoleniu**;
2. z administratorem danych osobowych mogę kontaktować się poprzez adres e-mail: stowarzyszeniedir@o2.pl lub pisemnie na adres korespondencyjny Zwoleń, ul. Wojska Polskiego 78, 26-700 Zwoleń;
3. zebrane dane osobowe będą przetwarzane przez administratora danych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia 2016/679, gdy jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze danych (dane obowiązkowe) lub art. 6 ust. 1 lit. a) rozporządzenia 2016/679, tj. na podstawie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych, która obejmuje zakres danych szerszy, niż to wynika z powszechnie obowiązującego prawa (dane nieobowiązkowe);
4. zebrane dane osobowe na podstawach, o których mowa w pkt. III.4 będą przetwarzane przez administratora danych w celu realizacji zadań wynikających z art. 34 ust. 3 lit. f) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z 20.12.2013 str. 320, z późn. zm.), ustawy z dnia 20 lutego 2015 r. o rozwoju lokalnym z udziałem lokalnej społeczności (Dz.U. z 2018, poz. 140) oraz rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 24 września 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 (Dz.U. z 2017 r. poz. 772 i 1588 oraz z 2018 r. poz. 861);

##### II. Przyjmuję do wiadomości, że:

1. zebrane dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom publicznym uprawnionym do przetwarzania danych osobowych na podstawie przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora w związku z wykonywaniem powierzonego im zadania w drodze zawartej umowy, np. dostawcom wparcia informatycznego;



- zebrane dane osobowe na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) rozporządzenia 2016/679, będą przetwarzane przez okres realizacji zadań, o których mowa w pkt. I-III.5 oraz nie krócej niż do 31 grudnia 2028 roku. Okres przechowywania danych może zostać każdorazowo przedłużony o okres przedawnienia roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych będzie niezbędne do dochodzenia roszczeń lub do obrony przed takimi roszczeniami przez administratora danych. Ponadto, okres przechowywania danych może zostać przedłużony na okres potrzebny do przeprowadzenia archiwizacji;
- przysługuje mi prawo dostępu do moich danych, prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania w przypadkach określonych w rozporządzeniu 2016/679;
- w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy rozporządzenia 2016/679, przysługuje mi prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

#### CZĘŚĆ IV OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Ja, niżej podpisana/y .....

- Jestem osobą fizyczną, która jest pełnoletnia.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora Konkursu „LGD od kuchni” w celach wynikających z regulaminu tego Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku. o Ochronie danych Osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000).
- Poprzez wysłanie pracy na Konkurs, nieodpłatnie przenoszę na organizatora wszelkie autorskie prawa majątkowe do nich, na wszystkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2000 r., Nr 80, poz. 904 z późn. zmian.).
- Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem konkursu fotograficznego organizowanym przez Stowarzyszenie „Dziedzictwo i Rozwój” który w pełni rozumiem i akceptuję zawarte w nim założenia i warunki.
- Wyrażam zgodę na wielokrotne, nieodpłatne, bezterminowe i nieograniczone terytorialnie publikowanie nadesłanego przepisu kulinarnego i jego zdjęcia oraz mojego imienia i nazwiska jako uczestnika konkursu, który zgłosił ww. przepis, w szczególności publikowanie na stronie internetowej Organizatora, ekspozycje na wystawach, powielenie w materiałach promocyjnych oraz w innych publikacjach związanych z działalnością Organizatora, jak również wykorzystywanie go w celach promocyjnych i marketingowych.
- Zawarte w niniejszym formularzu zgłoszeniowym dane są prawdziwe, a załączona przeze mnie fotografia konkursowa wykonana samodzielnie i przysługują mi do niej wszelkie prawa autorskie.

.....  
*Miejscowość, data*

.....  
*Czytelny podpis autora przepisu*

